

"Согласовано"

Директор

общеобразовательного учреждения

Муш. Бершова И.В.

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания"

Иванова



МЕНЮ
в столовых общеобразовательных школ Верхнеуслонского района
с 11 по 16 марта, с 25 по 30 марта 2024 г

2 неделя (МАРТ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
КОМПЛЕКС № 1							
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99	0,00	53
№173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,92	5,1	30,6	192
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,00	7,98	32
	Вафли весовые	1 шт/21		0,82	6,43	13,12	114
	Батон	20		1,5	0,58	10,28	52
	Итого:		33,44	12,20	16,10	61,98	443,00
ВТОРНИК							
КОМПЛЕКС № 1							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,31	0,32	7,84	35
ТТК 2019 г	Макаронные изделия отварные с сыром	150		8,99	8,21	32,12	238
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,13	34
	Батон	20		1,5	0,58	10,28	52
	Итого:		33,44	10,86	9,12	58,37	359,00
СРЕДА							
КОМПЛЕКС № 1							
№173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		4,6	5,08	32,55	201
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущённым молоком	1 шт/50/10		3,47	2,7	21,05	123
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
	Батон	20		1,5	0,58	10,28	52
	Итого:		33,44	9,70	8,38	75,03	422,00
ЧЕТВЕРГ							
КОМПЛЕКС № 1							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,31	0,32	7,84	35
№173/2015г	Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5		5	4,3	10	99
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,13	34
	Вафли весовые	1 шт/21		0,82	6,43	13,12	114
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	65
	Итого:		33,44	8,06	11,78	51,94	347,00
ПЯТНИЦА							
КОМПЛЕКС № 1							
ТТК 2019	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/10/10		4,96	10,78	15,5	180
№173/2015г	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		6,34	8,2	28,52	213
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,00	7,98	32
	Итого:		33,44	11,32	18,98	52,00	425,00
СУББОТА							
КОМПЛЕКС № 1							
№173/2015г	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5		5	4,5	32,62	191
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущённым молоком	1 шт/50/10		3,47	2,71	21,05	123
ТТК 2023 г	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	65
	Итого:		33,44	10,44	7,97	77,23	423,00

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

Муш. Бершова И.В.